

Udad bældning

Da indsatsen er hurtig og ret kraft betonet, vil åren nemt komme for dybt i vandet. I afviklingen er tendensen ofte at roeren trækker hænderne ned mod skødet, så åren kommer for tidligt ud af vandet. Ingen af delene er særlig hensigtsmæssigt, så for at modvirke dette har swirvlen en udad hældning på 1

-

2

g

r

a

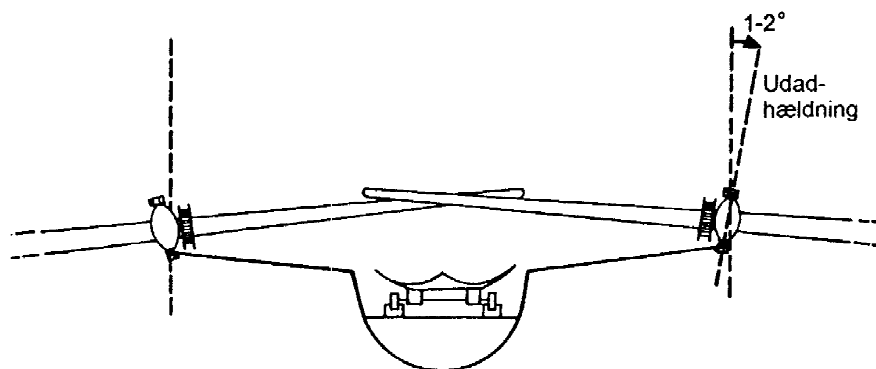
d

e

r

.

Figur 3.6.1



Udad hældningen vist på en singlesculler

Hvis eksempelvis bagudhældningen er indstillet til 7 grader, vil udad hældningen på 1-2 grader bevirke at holdningen på åren i indsatsen bliver mere end 8 grader, altså større, og derved modvirkes tendensen til at åren stikkes for dybt, og i afviklingen bliver holdningen ca. 6 grader, altså mindre og åren vil derfor stå bedre fast i vandet.